

༡༡། །དཔལ་ས་སྐྱར་བེ་ཁྱེ་ལྷམ་འཕ་གྱི་གཏོར་བརྒྱུག་ལ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ནམས་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ནི་
 ལྷུང་འཕྲིན་ལས་སྒོ་འབྲེད་བཞུགས་སོ།། ན་མོ་གྲུ་རུ་རྒྱས་སྤྱ་ལ་ཅ་དེ་ཡ། འདིར་ངེད་རང་གི་བརྒྱམས་པའི་
 གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཟངས་གྱི་བེ་ཁྱེ་ཅན་གྱི་གཏོར་བརྒྱུག་ལ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་སྤྱ་མོར་གྱུར་བ་ནམས་རང་རང་
 གཏོར་བརྒྱུག་གི་ཕྱག་ལེན་སྒྲི་ཁོག་ནས་ཁ་སྐོང་བ་སྒྲ་མ་གོང་མ་མང་པོས་ཕྱག་གསོལ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར།
 དཔལ་ས་སྐྱར་འདི་ན་རུས་ཕྱིས་ས་ལོ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཡབ་སྲས་ལས་འོངས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཁོ་ན་དར་སོ་ཆེ་
 བས་དེའི་ལུགས་ལྟར་བཞོད་ན། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོར་གྱི་བྱེད་ཆེ་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་རྒྱག་ཅུ་པ་བཞེན་ཀྱི་དོར་
 གནས་ཡོ་བྱེན་བརྒྱབས་ལམ་རུས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱས་པ་བཅས་དང་། སུར་བ་ལྟར་ན་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་
 གོང་བཞེན་སུར་པའི་གནས་ཡོ་དང་རོལ་མོ་བྱེན་བརྒྱབས། མངོན་རྟོགས་ནམས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་
 གང་རུང་དང་། མངོན་རྟོགས་བསྐྱས་པ་སུར་ཆུང་ལྟར་ན་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་རྩེ་ས་སྤྱ་མཆོད་པ་བྱེན་
 བརྒྱབས། རྒྱ་བྱིལ་སོགས་རྒྱན་བཞེན་བྱས་ཀྱང་ཆོག གང་ལྟར་ཡང་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྒྱུ་འཕྲོ་གཏོར་བསྒྲོ།
 བསྐྱང་བ་བསྒྲོད་པ་ནམས་ནི་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་ལས་དམིགས་བསལ་མི་དགོས། ཆོས་སྐྱོང་བྱིངས་
 ལའང་དག་པོའི་ལས་དང་རྩེ་ས་འབྲེལ་བསྐྱལ་བྱེད་པར་སྒྲོན་བྱ་ཞིང་། མ་རྒྱང་ཡང་ཆད་སྒྲོན་མེད། དངོས་
 གཞི་འདིའི་གཏོར་བརྒྱུག་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་གཞུང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་དོར་སྐྱ་སོགས་བྱུང་བ་དང་། མཆོད་གཏོར་
 བྱེན་བརྒྱབས་ནས་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འབྲེན་གྱི་བརྩ་ས་སྤྱ་མཛམ་གཞུང་བཞེན་གཏོར་བསྒྲོ་ལའང་ར་
 རོལ་མཛད་པ་ནི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཡང་སུར་གྱུར་དག་སོགས་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་ཆོག་སྒྲ་མེད་
 མཆོད་པ་ལ་དབྱངས་རོལ་ཡོད་པ་དང་། ཞལ་གྱི་གཏོར་བརྒྱུག་ལའང་དེ་བཞེན་བཞུགས་པ་སོགས་འདིར་
 སྒྲོས་ཀྱི་དབང་རུ་བཏང་ནས་དབྱངས་རོལ་བྱེད་པར་སྒྲོན། བཅོམ་རུང་བཅོམ་རོལ་རྟེན་གྲིང་གཡབ་དར་
 སོགས་ཐུགས་དམ་མའི་མགོ་བཞེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་ལ་སྒྲོ་ཀ་བསྐྱང་གསར་སྐྱེན་འབྲེན་གྱི་དབྱངས་རོལ། དེ་
 རྩེ་ས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་འདུར་འདུར་གང་རུང་གི་མཐར་ཆོག་རོལ་ཆེམས་བརྟུང་། ཕྱག་འཆལ་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་འདུར་
 འདུར་གང་རུང་གི་ཆོག་རོལ་ཆེམས་བརྟུང་རོལ་བསྐྱོར་འབེབས་བཅས། རྒྱུ་སྤྱ་ཤ་ཤ་སྤྱ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ས་སྤྱ་

ཡ་ས་མ་ར་སི་སོགས་དམ་བཅག་མཆན་སྒྲགས་གཅིག་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་ཡོན་ནས་རོལ་མོའི་བར་ལ་སོ་
 སོའི་ཕྱག་རྒྱ་འདོད་ཡོན་ལྗེ་ཕྱག་རྒྱ་གསང་འདུས་བཞིན། སྤན་རྟ་གཉིས་མཐེབ་སྟོན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་དོར་
 ཐལ་ཁ་ཕྱེའི་མཐར་སེ་གོལ་དང་བཅས་གཏོར་སྒྲགས་ལན་བདུན་གྱིས་ནང་གི་མཆོད་པ་སྟོན་བཅོལ་ལ་ཐལ་
 སྒྱར་གྱི་མཐར་ཐལ་བརྟེན་གསུམ་བྱས་ལ་གཏོར་མཐོན་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བཅུགས་པའི་
 སྒྱུ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ལས་བརྒྱད་དེ་བདག་གཞན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའམ། ཡང་
 ན་ཆོས་སྦྱོང་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་དེའི་ལ་རྩྱ་དཀར་པོ་བསམ་ནས་བདུད་ཅི་བབས། རྒྱན་གྱིས་
 བདག་གཞན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་གཉིས་གང་རུང་དང་བཅས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་
 དེ་བཞིན་དུ་མགོ་གནོན་གྱི་དམིགས་པ་འང་གྱུར་ཞལ་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་སྟེ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་
 གང་བྱས་དེའི་སྒྲགས་ཐུང་སྟེང་འཁོར། དེ་ནས་གཞུང་བཞིན་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ཐོག་མར་ཡབ་
 སྒྲགས་སྟེང་འཁོར། དུམ་སྒྲགས་སྟེང་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས་མཐར། དཔག་པོའི་ལུགས་ལ་རྩ་ཡ་ན་དཔོན་པ་ཐལ་
 བརྟེན་སོགས་བྱེད་པའང་རང་ལུགས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ལ་གནང་བས་དེ་བཞིན་བྱས་ལ། རྣམ་ཤེས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཆན་སྒྲགས་སྟོན་འགྲོའི་སྟེ་ནང་གི་མཆོད་པ་གོང་གཏོར་བསྟོའི་
 མཐུག་བཞིན་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་ཀྱི་ཤེས་ཅན་ལྷུ་མ་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་སྟེ་ནང་
 གསང་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་གསུང་རྒྱན་བཞིན་བཤགས་པའི་སྟོན་དུ་ཕྱག་
 འཆལ་བྱེད་པ་སྟོན་ཕྱག་འཆལ་གསུང་རྒྱན་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ལ་གཡུང་མོ་གཏུམ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་
 ཉིད་ཞི་བའི་སོགས་གོང་བཞིན་དང་། སུ་ཏ་མན་འབྲ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་ཀྱི་ཤེས་ཅན་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི་སོགས། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱིར་མཛད་དུ་རུང་བའི་འཕགས་པས་
 མཛད་པའི་བཤགས་པ་ཆོགས་ལྷུག་མ་བྱེད་ཐུགས་མ་གདངས་རིང་ཐུང་གང་རུང་ཕྱག་འཆལ་མེད་པ་ལྟར་
 བ། བྱེད་ཐུགས་མ་གདངས་མེད། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་ཀྱི་ཤེས་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱི་སྦྱུའི་དམ་ཆོག་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ལ་དབང་གི་མདོག་ཅན་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ་

ཞེས་སྒྱུར། གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱང་ཇུས་ཀྱིན་སྒྲུབ་ས་བཅོམ་དུང་བཅོམ་རོལ། ཀྱང་སྤྱིང་གཡལ་དར་
 སོགས་སོ་རིང་ལུགས་སྒྲུལ་མེད་ཞེས་སྒྱུར་ལ་སྒྱུན་འདྲན་སྒྲོ་ག་གཅིག་ལ་ཞལ་གྱི་སྒྱུན་འདྲན། ལྷ་མཆོག་མའི་
 དབྱངས་རིང་ཆར་གཉིས་རོལ་སོ་བཅས། དེ་རྗེས་སྒྲོ་ག་གཅིག་ལ་སྒྱུར་མགྱོགས་སྡེ་བརྒྱད་མའི་དབྱངས་
 རོལ། དེ་རྗེས་སྒྲོ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ཆིག་རོལ་རེ། རྗེས་མའི་མཐར་ཆེམས་བརྒྱད། བརྟན་བཞུགས་འདུར་
 ལུང་གང་རུང་། ཆིག་རོལ་ཆེམས་བརྒྱད་རོལ་བསྐྱོར་འབེབས་བཅས། འབྲུལ་སྒྲགས་གསུམ། ཕྱི་ནང་གི་
 མཆོད་པ་རྣམས་གཏོར་བསྡེ་བཞིན་དང་། སྤེན་བཅོལ་བཤགས་པའི་འགོ་བཞིན་བསྐྱུལ་ཞིང་། བསྐྱང་བའི་
 དབྱངས་རོལ་གཉིས་རྒྱུན་བཞིན་དེ་ནས་ཞུ་གྱོན་ལ། རྒྱུ་དབང་གི་མདོག་ཅན་ལྷུ་འཕྲུལ་འཁོར་བཅས་
 ཀྱུན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་དམ་རྣམས་ལ། །སོགས། བསྐྱང་གསར་གྱི་སྤེན་བཅོལ་བཞིན་ལ།
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་གཉན་ལོ་ས་ཆེན་སོགས། །བཀའ་གཏོར་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱོས་ལྟར། །རི་ལྟར་
 གསོལ་བའི་འདོད་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་། །སོགས། འདྲ་བའི་མཐར་ཆིག་རོལ་དགུ་བརྒྱད་གཉིས། བྲིད་ལ་
 སྤེན་ལས་སོགས་བསྐྱོག་པའི་མཐར་ཆིག་རོལ་དགུ་བརྒྱད་ཆེམས་བརྒྱད། བསྐྱོག་དུང་གསུམ་བརྟེན་ལེན་
 ཅན་བཤགས་པའི་དབྱངས་རོལ་སོགས་རྒྱུན་བཞིན། སྤར་བསྟོད་པ་གཞོད་སྤྱིན་ཟངས་ཀྱི་བེ་ཁྱེ་ཅན་འཕྱོར་
 ཆེ་དེར་དབྱངས་རོལ་འབྲུག་ཚུལ་འབྲི་དགོས་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ན་འདི་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་དབྱངས་རོལ་
 སོགས་ཀྱི་མཐར་དབང་གི་མདོག་ཅན་ལྷུ་འཕྲུལ་འཁོར་བཅས་རྣམས། འདིར་གཤེགས་རྒྱུན་གྱི་སོགས། སྒྲ་
 མའི་བཅོལ་བའི་སྤེན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་སུ། སྤྱི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཞེས་དང་དགུ་བརྒྱད་བསྐྱོག་
 པ་བཞིན། ཀྱི་གཞོད་སྤྱིན་སོགས་བསྐྱུལ་ལ་རྩ་བྱིར་བརྒྱད་དང་། དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལ་ཆིག་རོལ་དགུ་
 བརྒྱད། རྒྱུ་རྒྱུགས་པའི་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཆིག་རོལ་དགུ་བརྒྱད། ཆེམས་བརྒྱད་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྱས་
 བཞག་ལ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ལི་རྒྱ་སྐམ་ཐུན་ཆོན་ཐུན། ཟངས་གྱི་ སྤུང་ཆང་། གུ་གུལ་རྣམས་བཤམས།
 ལི་རྒྱའི་མགོ་ཁུ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལྟར་ན་སྒྲོལ་དཔོན་རོས་དང་། རྩིང་ལུགས་དང་ས་ལོ་གོང་
 དཀར་བའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ན་མདུན་བསྐྱེད་རོས་ལ་སྟོན་པ་གང་རུང་ལས་འདིར་བྱི་མ་ལྟར་བྱས་ལ་དགུག་

གཞུག་སྤྱི་འགྲོ་བཞིན་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ལས་དོར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་མགོ་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ནས་ཕྱད་ཆང་
 བཟུང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྟ་དཔྱད། བདུག་རྩལ་གྱུ་གྱལ་སྦྱར་བའི་སློབ་ཕྱོད་བཟུང་ལ། རོལ་མོ་དང་བསྟུན་པའི་
 ལག་སྟབས་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་མཐོང་ཉམས་དང་དགྲུ་བརྟུང་གཅིག་དཀོན་མཆོག་སོགས་ལྟ་དང་དཔྱད། ཆིག་
 འདུར་ཤུར་གང་རུང་གི་མཐར་ཆིག་རོལ་དགྲུ་བརྟུང་ཆེམས་བརྟུང་དང་བསྟུན་ལས་དོར་གྱི་ཕྱད་ཆང་ཕྱིར་
 གཏོར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིད་དྲུང་པས་བདུག་ ལུས་བྲལ་སྤྲུགས་གྱི་མཐར་སྐྱེ་དེ་མ་དགྲུ་བའི་རེ་ཤ་མ་རྩྱུ་པལ།
 ཅེས་ཅི་རིགས་བརྗོད། དེ་ནས་དོར་བྲེལ་ཐོགས་ལ། རོལ་མོ་དང་བསྟུན་པའི་ལག་སྟབས་དང་། སྤྱི་མཐོང་གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་ཞེས་དང་། བདུན་བརྟུང་གསུམ་ཆེ་གཅིག་དབང་གཟུགས་ལ་འདས་དང་མའི་འདུར་གདངས་
 དང་བཅས་སྤྱིད་པའི་ནས། ཁ་དམར་བསྐྱུང་མ་གཉན་གྱི་ཐོབ་བར་ལ་ང་ཡི་མ་ཉེས་ནས་སྤྱེལ་མཐར་བདུན་
 བརྟུང་གསུམ་ཆེ་གཅིག་དོར་བྲེལ་བཞག་ ཟངས་རལ་ཐོགས་ལ་བསྐྱུལ་འདུར་ཤུར་གང་རུང་གི་རྩལ་སུ་ཆིག་
 རོལ་དགྲུ་བརྟུང་གི་མཐར་ཆེམས་བརྟུང་དང་བསྟུན་ལུས་བྲལ་གྱི་སྤྲུགས་བརྗོད་བཞིན་པས་སྐྱམས་ཐུན་ཆོན་
 ཐུན་གྱིས་བྲལ་ལ། མགོ་ལ་དུམ་བུ་གཅིག་དང་། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཔུང་པ་གྲུ་མོ་མཐིག་མ་རྒྱུང་པའི་
 དཔྱད། སྤྱི་མོ་བོལ་རྣམས་ཐོག་མར་འཕྲལ། དེ་ནས་དུམ་བུར་བྲལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་ཞེས་པ་
 མདུན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་འཛོག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་མཆོན་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་
 བ་སོགས་སློར་བའི་སྤྱིང་ཀ་གོང་དཀར་ལུགས་ལ་མེད་ཅིང་། འདིར་བསྐྱུལ་མཆོད་གྱི་སློར་ཡང་ཞལ་གྱི་
 གཏོར་མ་ཞི་བྲག་གི་ཆོ་ག་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་སོར་བཞག་ལ་ཆིག་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་བྱ། དྲག་
 དུང་གཞན་རྣམས་མཐོང་བརྟུང་བཞིན། བསྐྱུལ་མཆོད་བྲལ་མ་ཐག་ཡིང་རོ་དེ་ནས་ལས་དོར་གྱི་ཕྱད་མཆོན་
 ཅམ་ཞིག་ཐོར་གཏོར་མ་ལ་སྤྲུགས་ལ་སྤྲོད་རག་གི་བྲན། ལྷག་མ་གསོལ་ཀའི་ཕྱིར་གཏོར་བྱུང་དུ་བཞག་ ལྷ་
 བྱོན་ཞིང་། ར་ཕྱིར་བརྟུང་དེ་གའི་ཐུན་ས་རོལ་མོ་དགྲུ་བརྟུང་གཅིག་ བསྐྱུལ་འདུར་ཤུར་གང་རུང་གི་མཐར་
 ཆིག་རོལ་དགྲུ་བརྟུང་བྲལ་ལ་བཞག་ ལུས་བྲལ་གྱི་སྤྲུགས་སོ་སོ་ནས་ཉིར་གཅིག་རེ་ཤུར་འདོན། དེ་ནས་
 ཐོག་མར་གཏོར་མའི་བྱུང་དུ་སློང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་གོང་དུ་གསོལ་བར་བཞག་པས་པའི་ཟས་

རོད་གཏོང་ལ་ཚིག་རོལ་དགུ་བརྟུང་། ཁྱེད་ལ་ཐིན་ལས་སོགས་གོང་བསྐྱང་བ་བཞིན་མཐར་དགུ་བརྟུང་།
 ཡང་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་སོགས། དུས་འདིར་ལ་ཚིག་རོལ་དགུ་བརྟུང་། བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཡ་ཀྱི་བཤུན་པ་
 དང་། འདིར་ཡིག་ཐེང་ཐེང་མི་གསལ་བཤུན་པའི་དང་། སློག་བདག་བརྟུང་གི་དང་། དག་བོའི་སློག་ཅ་དང་། དག་
 བགེགས་བསྐྱལ་བའི་རྣམས་ལ་ཚིག་རོལ་དགུ་བརྟུང་རེ་རེ་བྱས་ལ། རེས་མའི་མཐར་ཆེམས་བརྟུང་གསུམ་
 བརྟུང་ལེན་ཅན། ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྩོད་ལྟར་ན། མགོན་མདོས་བཞིན་ལ་ཞལ་གྱི་གཏོར་སྒྲགས་ཀྱི་རེས་སུ་
 བེ་ཁྱེད་གཏོར་སྒྲགས། ལྷག་མ་སྦྱི་བཏབ། སྤར་པ་ལྟར་ན་གཏོར་སྦྱབ་ཞག་དུ་བྱེད་གྱི་བར་ལ་ལྷག་མ་
 བསགས་ལ་ཐོར་འཕེན་ཉིན་གསེལ་ཁའི་རེས་སུ་ཚོགས་ཐོག་མཐར་བར་གསུམ་དང་། ལྷག་མ་རྒྱས་བསྐྱུས་
 སྦྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་དང་བསྐྱུན་པའི་གང་དགོས་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་ཉིན་དང་པོ་རྣམས་ལ། སྦྱི་བཏབ་གྱི་
 རེས་སུ་བེ་ཁྱེད་སློབ་བཏབ། སྤྱི་ཞི་དཔལ་འབྱོར་མ་བདག་བསྐྱེད་གང་བྱས་དང་བསྐྱུན་པའི་གཞུག་ཚོག་
 དང་། འཕེན་ཉིན་གསེལ་ཁ་ཚོགས་སྤྱད་སྤལ་བྱབ་ནས་སམ། ཡང་ན་ལྷག་མ་བྱབ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆས་སུ་
 བཞུགས་ཏེ་རི་ལྟར་རིགས་པར་གྱི་བོས་གྱིས་བསྐྱལ་མཐར་རོལ་མོ་གསུམ་བརྟུང་ལེན་ཅན་གྱི་རེས་སུ་རོལ་
 མོ་སྦྱོ་སྦྱོ་༡༢༣བྱས་ཞེས་སོགས་གསུམ་བརྟུང་ངམ། འགའ་རེ་བྱས་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་བོས་ནས་བཞི་བརྟུང་
 ཞེས་པའང་སྒྲུང་བས་དེའི་སྤྱན་གཏོར་མ་ཕྱིར་འབྱེད་ལ་རི་ལྟར་རིགས་པར་ར་གཞུགས་འབྲི་མོག་གིས་
 བྱགས་པ་དང་གསེར་སྦྱེམས་བཤུམས། ཐོར་གཏོར་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་ལ། རོལ་མོ་གསུམ་བརྟུང་ལེན་ཅན་
 དང་། འདིར་བསྐྱོས་བཏབ་གྱི་མཐར་འཕེན་རྟེན་ཆེམས་བརྟུང་གཉིས། དགུ་བརྟུང་སོགས་བྱག་ཅུ་པ་བཞིན།
 བསྐྱོག་པའི་དབྱངས་རོལ་ཆང་མ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། གཏོར་མ་འཕེན་པར་གསུམ་བརྟུང་ལེན་ཅན་བྱས་
 ནས་རྩ་རོལ་བཞག གསེར་སྦྱེམས་གྱི་རྩོད་ལྟར་ན་བྱག་ཅུ་པ་བཞིན། སྤར་པའི་གསེར་སྦྱེམས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་
 ལ་དཔལ་ལྷན་ཅ་བརྟུང་སྒྲ་མའི་རེས་སུ། ཞིང་སྦྱོང་དབང་སྦྱག་ཞལ་བཞི་པ། །ལུམ་བྲལ་དེགས་པའི་ཚོགས་
 དང་བཅས། །ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ་བེ་ཁྱེ་འདུས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་བྱེད་པར་སྦྱོ་ན། སྦྱིས་བྱ་དབང་གི་མདོག་
 ཅན་དང་། །པར་གར་གྱི་དབང་སྦྱག་མ། །ལས་མཁན་སློག་བདག་དམར་པོ་དང་། །ཀྱིང་བརྟུང་ཤུན་པ་ཉེར་

གཅིག་སོགས། །བེ་ཁྱེ་ལྷུ་མ་བྲལ་འཁོར་བཅས་དང་། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་སོགས། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་མ་ལྟར་
 བ། །བསྟན་པ་སྤང་མཛད་སོགས་རྫོགས་མཆམས་སྦྱིས་བྱ་སོགས་གོང་གི་དེ་སྦྱར་ལ། །འཁོར་བཅས་རྣམས།
 གསེར་སྦྱིམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། གདུག་པའི་དག་བགོགས་སོགས། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་
 རྣམས་དང་སོགས། གསེར་སྦྱིམས་བྱུ་བ་ནས་ཆེམས་བརྟུང་གི་རྩེས་སྤྱད་བྱུ་བརྟུང་། མིད་པའི་ཅེ་མོ་སོགས་
 དཔང་གཟུགས་འདུར་བྱུར་གང་རུང་གི་མཐར་ཆིག་རོལ་དགུ་བརྟུང་ཐོར་ལམ་དཔེ་བ་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱལ་
 གོང་བཞིན་ལ་སྦྱོར་ཞུ་ཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སོགས་དང་བསྟན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩ་ཐོར་ཐོགས་ལ་འགྲོས་ཀྱི་ངང་
 རས་གཏོར་མ་དང་ཉེ་བར་བྱིན། བདེ་ཆས་དང་བཅས་བསྐྱལ་རྫོགས་པའི་དགུ་བརྟུང་གི་མཐར་ཇོ་མ་གྱི་རྩེས་
 སྤྱ་ཆེམས་བརྟུང་དང་བསྟན་བེ་ཁྱེ་ལྷུ་མ་བྲལ་གྱི་སྤྱགས་བཟླ་བཞིན་པས་རྩ་ཐོར་འཕངས། གཏོར་མ་ཇོ་མ་ལེན་
 སྟོན་འགྲོས་འཕངས་ཤིང་། བསྐྱུང་འཁོར་སོགས་རྒྱན་བཞིན། དེའི་སང་ཉིན་གཏང་རག་བསྐྱང་གསོ་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་སྐྱབ་ཁང་འགྲུག་ནས། མིད་ཞི་དཔལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱི་རྟོར་ལྟར་ན་དེའི་གོང་དུ་ཆོགས་ལ་
 ལོངས་སྦྱོར་དང་། ལྟག་གཏོར་སྐྱབ་གཏོར་རྣམས་དེ་འཕྲལ་འབྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཏོར་རྒྱག་བྱུ་བ་འཕྲལ་
 སྐྱབ་ཁང་གི་ཅེར་སྦྱི་བཏབ་གཏོར་སྟོད་རྣམས་སོང་བཞིན་ལ་བེ་ཁྱེའི་སྦྱི་བཏབ་སྦྱར། ལུར་པ་ཡིན་ན་བསྟན་
 སྦྱོར་། སྐྱབ་ཁང་དུ་མཐུག་ཆོག་བྱ་བ་སོགས་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིགས་འགྲེལ་སོ། །ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་ས་སྦྱ་པ་ཀུན་སྟོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞུ་ལུང་པའོ། །སྐར་མ་རྒྱ་ལོ། །